



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКУ НСО ЦЗН

г. Новосибирска

И.В. Никулин

"23" января 2025 г.

План мероприятий женского клуба «ПУТЬ К УСПЕХУ» I полугодие 2025 года.

№ п/п	Дата и место проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Краткое содержание мероприятия
1	28.01.2025 г. 16.00-18.00 ул. Красный проспект, 182/1 Деловой центр «Европа», 1 этаж (200 м от ст. м. «Заельцовская»).	Арома-встреча Ароматерапия: как инструмент для здоровой семьи	Вы узнаете как применять эфирные масла : • Для поднятия иммунитета;; • При простуде, аллергии; головной боли; • Для выведения токсинов и очищения лимфы; • Для решения проблем с пищеварением; • Для снижения стресса и улучшения сна; • Для нормализации гормонального фона; • Для клеточного обновления структуры кожи.
2	04.02.2025 г. 15.00-17.00 ул. Нижегородская, 15. (конференц-зал).	Мастер-класс «Цели на год. Как достичь, а не слить».	• Вы узнаете, какие механизмы стоят за нашим самосаботирующим поведением и как они мешают достижению целей. • Мы разберем, какие существуют типы

			прокрастинации и как они влияют на нашу продуктивность. Участники освоят некоторые методы и стратегии, которые помогут им преодолеть внутренние барьеры и двигаться к своим целям, а также смогут применить полученные знания на практике и обсудить свои ситуации в группе
3	18.02.2025 г. 15.00-17.00 Ломоносова, 59 Отдел профориентации МБУ Центр «Родник» (м. М.Покрышкина)	«Rybakov. Игра на миллиард»	- Игра может быть интересной, весёлой и полезной одновременно. - Игроки создают свой рынок, в котором формируют собственные законы взаимодействия. Ты играешь против всех, но, чтобы победить, ты должен находить способы взаимовыгодного партнёрства и работать в команде. - В процессе игры проявляются поведенческие стратегии, прокачиваются навыки коммуникации, расширяется мышление и границы восприятия
4	04.03.2025 г. 15.00-17.00 ул. Нижегородская, 15 (конференц-зал)	Мастер-класс «Где деньги, Зин?»	- Что ждет на мастер-классе: - Мы исследуем тему денег в контексте системного подхода и системных законов, поговорим о том, кому, когда и при каких условиях приходят деньги, выясним, что значит «достаточно» и «достойна» и как наша готовность брать на себя ответственность влияет на нашу финансовую емкость.

			Участники выполняют небольшие практические задания, которые помогут осознать свои индивидуальные стратегии взаимодействия с деньгами..
5	18.03.2025 г. 15.00-17.00 Ломоносова, 59 Отдел профориентации МБУ Центр «Родник» (м. М.Покрышкина)	«Потенциал в страхах и сомнениях! Да, так и есть!»	- Страхи порождают неудовлетворенность жизнью. Жить так как нравится, возможно тогда поймем что страх это лишь проявление потенциала, который есть. - Разберем причины страха. Практически погрузимся в страх как в потенциал изменения жизни. - Проверим ваше желание изменить свою жизнь в лучшую сторону.
6	01.04.2025г. г. 15.00-17.00 ул. Нижегородская, 15 (конференц-зал)	Информационный семинар: Финансовое планирование и инвестирование	На встрече Вы узнаете: Насколько важно планирование финансов и как правильно это делать
7	15.04.2025 г. 15.00-17.00 ул. Нижегородская, 15 (конференц-зал)	Практикум по определению типа профессионального призвания	- Правильный выбор профессии позволит вам полностью реализовать свой потенциал, избежать разочарования, неуверенности в завтрашнем дне. - Наш практикум дает возможность осознать мотивы будущей профессиональной деятельности и научиться ее планировать
8	29.04.2025 г. 15.00-17.00	Тренинг «Эмоциональный интеллект»	Чтобы тебя услышали, послушай и посмотри на других.

	Ломоносова, 59 Отдел профориентации МБУ Центр «Родник» (м. М.Покрышкина)		• Именно это утверждение будем рассматривать, разбирая понятие «эмоциональный интеллект» (ЭИ). • ЭИ необходим для взаимодействия дома, при переговорах, на отдыхе. Зная о нем и применяя, жизнь будет разнообразной и яркой.
9	20.05.2025 г. 15.00-17.00 ул. Нижегородская, 15 (конференц-зал)	Дом финансового просвещения. Практикум по открытию брокерского счета	Будут рассмотрены вопросы: • Что такое брокерский счет, как его открыть и зачем он Вам.
10	03.06.2025г. 15.00-17.00 Ломоносова, 59 Отдел профориентации МБУ Центр «Родник» (м. М.Покрышкина)	Тренинг: «Детско- родительские отношения в кризисный возраст детей»	На встрече Вы узнаете: • Особенности возрастных кризисов. • Проявления у детей. Восприятие взрослых. • Как сохранить спокойствие внутри себя, в отношениях семьи.